

‘나는봄’ 자궁경부암 예방접종 지원사업 후기

자궁경부암 예방접종이 뭐예요?

안녕하세요? ‘청소년건강센터 나는봄’에서 이번 접종지원을 담당한 문보라입니다. 오랫동안 종합병원에서만 일했던 제가 ‘청소년건강센터’라는 복지기관에 작년 11월 처음 입사 하자마자 맡게 된 ‘자궁경부암 예방접종 지원’은 저를 당황시키기도 하고 보람을 느끼게도 했으며 더불어 즐거운 시련과 도전을 경험하게 했습니다.

병원 일을 하면서 너무도 저에게 당연하고 상식적인 일들이 병원 밖의 사람들(우리 나는봄을 포함한 여러 복지기관 실무자, 청소년)에게는 너무도 낯설고 어려운 일이라니 그 또한 당황스러웠지요. 무엇보다 익숙할 것이라고 생각했던 ‘자궁경부암’과 ‘자궁경부암 예방접종’에 대해 모르는 사람들이 대단히 많았고, ‘이 접종을 왜 해야 하는지’ 알지 못하는 사람들도 많았습니다. 잘못된 정보만 접하여 경계하는 사람들도 있고, 무엇인지 잘 모르지만 어른들이 권하는 주사라 얼떨결에 따라와 접종하는 아이들도 있었습니다. 그때부터 어른들과 아이들에게 필요성을 설명하기 위해, 부작용을 걱정하는 이들에게 올바르게 알려주기 위해 읽고 있던 자료를 찾으며 공부하기 시작했고, 저 또한 그동안 무심코 지나쳤던 내용들이 많았다는 걸 다시 확인하게 되었습니다. 몇 번의 시행착오 끝에 아이들의 눈높이에서 설명하는 방법을 찾아냈고, 한 명 한 명에게 이해시키기 위해 노력하면서 이번 접종이 우리 청소년(女)들에게 큰 도움이 될 거라 믿어 의심치 않았습니다.

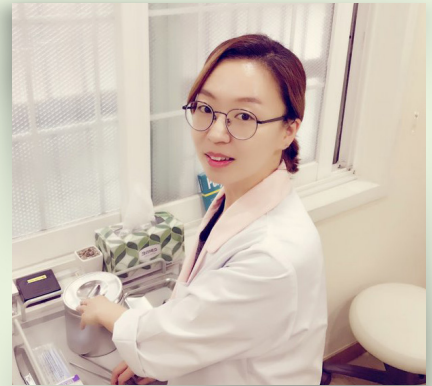
너무 비싸서 접종하기 어려웠는데 ‘행운’이라며 기뻐하는 친구도 있었고, 병원까지 먼 길을 가야하는 것이 번거로워 미루려 할 때, 열심히 아이들을 이끌어 주며 적극적으로 협력해 주신 선생님, 부모님도 계셨습니다. 150명을 접종하기 위해 매일매일 아이들과 병원에 연락하고, 산부인과와 주사실을 오갔던 노력의 결실로 150명이 모두 1차 접종을 마치고 2차 접종도 대부분 마치게 되었습니다. 마지막 3차 접종까지 꼭 열심히 달려갈 생각입니다.

이제 자궁경부암 예방접종은 국가에서도 적극적으로 권장하고 일정 연령에게 무료접종이 되어 더 많은 아이들에게 접종이 가능하겠지만, 모르고 지나쳤던 십대 후반 청소년들, 특히 성적 위험도가 높은 십대 여성(청소년)에게 이번 지원이 얼마나 중요한 기회인지는 두말 할 필요가 없을 것 같습니다. 아직까지도 부끄럽고 낯선, 따가운 시선도 존재하지만 다른 예방접종보다 더 중요한 것은 십대부터 여성건강의 첫 걸음을 떼는 중요한 일이라는 점입니다. 앞으로도 좀 더 많은 사람들이 이를 알고 편견을 이겨내야 할 것 같습니다.

위기 십대여성의 건강권 확보를 위해 무료진료, 심리지원, 건강교육 등을 하고 있는 저희 <서울시립청소년건강센터>는 오랫동안 자궁경부암 예방접종이 필요하다는 것을 알고 노력해 왔지만, 예산이 부족해 엄두를 내지 못하고 있었습니다. 그런데 (재)건강한여성재단과 현대홈쇼핑이 함께 사업을 진행할 수 있도록 후원해 주셨다는 얘기를 듣고 너무나 기쁘고 감사했습니다. 더욱 저희가 하는 일에 자부심을 갖고 일하게 되는 계기도 되었습니다.

150명의 청소년(女)들이 (재)건강한여성재단과 현대홈쇼핑의 후원을 통해 여성건강의 첫 걸음을 떼었습니다. 진심으로 기쁘고 감사합니다. 저희는 이 친구들이 지속적으로 여성으로서 자신의 건강을 돌보며 건강하고 용감하게 성장할 수 있도록 돕는 일에 최선을 다 할 것입니다!

진심으로 감사의 말씀을 전하며, (재)건강한여성재단과 현대홈쇼핑, 접종에 많은 도움을 주신 고려대학교 구로병원 신경호 교수님과 산부인과 간호사님께도 감사의 말씀을 꼭 전하고 싶습니다. 감사합니다.



문보라 간호사
<서울시립청소년건강센터 ‘나는봄’>

재단소식

2017 (재)건강한여성재단 춘계 심포지엄 <보건교사를 위한 자궁경부암 국가예방접종 교육>

지난 5월19(금) 여수 엠블호텔에서 '2017 (재)건강한여성재단 춘계 심포지엄 <보건교사를 위한 자궁경부암 국가예방접종 교육>'이 성황리에 개최되었다. 산부인과 의사들을 대상으로 진행했던 2015년, 2016년 춘계 심포지엄과 달리 금년에는 성교육, 자궁경부암과 같은 실용적인 주제의 강의로 구성되어 중고교 보건교사를 대상으로 교육을 진행하였다. 또한, 본 행사는 질병관리본부 후원으로 전남, 전북, 경남 도교육청이 해당 지역 내 중학교 보건교사들의 참석을 독려하였다.

(재)건강한여성재단 배덕수 이사장의 인사말을 시작으로, 자궁경부암 국가예방접종사업의 현황과 전망[공인식, 질병관리본부 예방접종관리과장], 건강여성첫걸음 클리닉사업 소개[이정원, (재)건강한여성재단 사무총장], 성교육 강좌-여중고생들에게 흔한 월경 문제 접근하기[신정호, (재)건강한여성재단 대외협력팀장], 자궁경부암 강좌[허수영, (재)건강한여성재단 운영위원장] 가 차례로 진행되었다. 강의가 종료된 후 Q&A 시간에는 자궁경부암 국가예방접종 사업에 관한 질문과 답변이 이어졌다.

교육에 참석한 한 보건교사는 "대학 교수님들의 전문적인 강의를 들을 수 있는 자리여서 좋고, 앞으로도 전국적으로 이와 비슷한 교육이 개최되길 바란다." Q&A 교육 이수 소감을 덧붙였다.

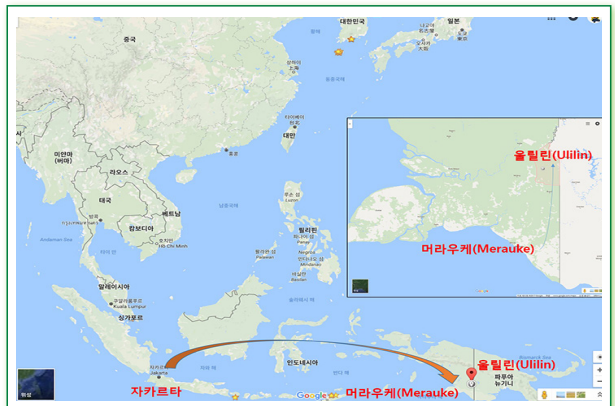
추후 (재)건강한여성재단은 서울 및 경기도 교육청의 협조 통해 수도권 일대의 초, 중등 보건교사 뿐만 아니라 학부모들도 교육에 참여할 수 있는 자리를 마련할 것이다.



인도네시아 해외의료 자원봉사(10월 말 예정)

(재)건강한여성재단은 설립 이후 매년 여성건강의 발전을 도모하고 여성 건강을 책임지는 의료인으로서 책임을 다하기 위해 매년 해외 의료 자원봉사를 진행하고 있다. 2015년 인도 첸나이, 2016년 동티모르에 이어, 올해는 (주)포스코대우의 후원을 받아 사회복지공동모금회, NGO 비소나눔마을, 고대안산병원과 함께 인도네시아 울릴린 지역으로 해외의료 자원봉사를 떠날 예정이다.

봉사활동을 떠나는 '인도네시아 울릴린 지역'은 파푸아뉴기니와 인접해 있는 광활한 곳으로, 인도네시아 내에서도 개발이 덜 이뤄진 곳 중 하나이다. 해당 지역은 의사와 간호사가 상주하는 의료시설은 있으나 이는 국내 보건소 수준이다. 산과학은 산파만 존재하고 기본적인 검진도 이뤄지기 어려운 의료취약지로 산부인과 전문의료 인력이 절실히 필요한 지역이다. 이를 고려하여 (재)건강한여성재단은 이곳을 2017년도 해외의료 자원봉사 지역으로 선정하였다.



2017년도 (재)건강한여성재단 인도네시아 해외의료 자원봉사

1. 목적	인도네시아 의료봉사를 통한 현지주민 의료지원
2. 봉사국가 및 지역	인도네시아 울랄린 지역 (자카르타 경유)
3. 봉사기간	2017년 10월 후반기 1주일 (6박 8일)
4. 지원기간	2017년 6월 8일(목) ~ 6월 30(금)
5. 지원인원	3명
6. 지원자격	산부인과 의사 (여성 전문의/ 고년차 전공의) * 현지 종교적인 요인 고려하여 가능한 여자의사를 모집하고자 함.
7. 참가비용	무료

※ (재)건강한여성재단 홈페이지(<http://www.womenshealth.or.kr>)를 통해 상세사항 확인이 가능하며, E-mail(office@womenshealth.or.kr)로 자원봉사자 신청 받고 있습니다.

자궁경부암 국가예방접종 홍보사업

1) 리틀퍼플리본 토크콘서트

(재)건강한여성재단에서는 7월 말경 '건강여성첫걸음 클리닉사업' 홍보를 위해 질병관리본부가 주관하는 '리틀퍼플리본 토크콘서트'에 참여할 예정이다. 국가예방접종사업 대상인 11세~13세 여아 및 학부모를 초청하여 사춘기 소녀 양육 고민, 건강관련 교육 제공 등 주제로 진행될 계획이다.

2) 2017 우먼스 페어(WOMEN'S FAIR 2017)

(재)건강한여성재단은 '여자의 세상을 알다, 여자의 삶을 담다, 여자의 심을 주다.'라는 주제로 10월 19일(목)~21(토) SETEC에서 개최되는 2017 우먼스 페어를 후원한다. 국내에서 처음 개최되는 여성을 주제로 한 박람회로 여성건강, 뷰티, 취업, 안전한 삶 등 키워드로 구성되어 있다. 본 재단은 여성건강 강연자로 산부인과 전문가 추천 및 부스 운영을 통해 자궁경부암예방캠페인을 홍보할 계획이다.

회의일정

제3차 (재)건강한여성재단 - (주)현대홈쇼핑 사업회의

일정: 2017년 1월 11일(수) 오후 7시
안건: 2017년 사회공헌사업계획 논의

제3차 (재)건강한여성재단 대외협력사업 회의

일정: 2017년 4월 18일(화) 오전 7시
안건: 현대홈쇼핑 사업 논의 및 우먼스 페어 협업 논의

제2차 재단 이사회

일정: 2017년 1월 19일(목) 오전 7시
안건: 2016년도 (재)건강한여성재단 결산 및 2017년 사업계획 보고

제2차 운영위원회

일정: 2017년 6월 2일(금) 오전 7시
안건: 현대홈쇼핑 사업 논의 및 우먼스 페어 협업 논의

제2차 (재)건강한여성재단 대외협력사업 회의

일정: 2017년 2월 16일(목) 오후 7시
안건: 재단 매거진 창간 및 현대홈쇼핑 사업 논의